



参加者
募集

RUN&BEER 軽井沢 ファミリーキャンプ

7.8
2023 SAT

この夏は、RUN&BEER を軽井沢で初開催!!

2018年にスタートしたRUN&BEER NAGAWA の姉妹イベントとして開催決定。

今回は、チーム対抗5時間耐久トレイルランリレーを行います。

もちろん、お一人での参加もOK。リレーに参加せずに会場であったりBEER&FOODを楽しむのもウェルカムです!

リレーの後は、ケルト音楽ライブやアウトドアフィルム鑑賞を楽しもう!そのままキャンプもあり♪

お一人様からカップルや仲間、そしてファミリーでも楽しめるイベントです。

この夏は、ぜひRUN&BEER 軽井沢でアウトドアを満喫しよう!



会場

ライジングフィールド軽井沢

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉山国有林2129

※会場は有料道路内にあり「白糸ハイランドウェイ」の通行料金500円がかかります。

P お車でお越しの日帰り参加の方は、第二駐車場(P2)へお停めください。
宿泊される方はチェックイン後、所定の駐車場をご案内いたします。

リレー
参加費

中学生以上 4,000円
小学生 2,000円

会場への入場は無料

宿泊者は13~17時の間にチェックインの
手続きをお願いします。

参加
資格

トレイルランリレー：小学生以上
その他のイベント：年齢制限なし

※ イベントルールを理解し、良識とマナーを
守って行動できる心身共に健康な方

スケジュール

※天候や諸事情によりスケジュールが変更する可能性があります

- 8:30 受付開始(ゼッケン配布)・コース下見・試走スタート(任意)
- 9:30 受付終了
- 10:00 リレースタート(距離約1km)
- 15:00 リレー終了・表彰式
- 16:30 信州大学ケルト音楽研究会S-Celts 生演奏
- 18:00 トークショー&アウトドアフィルム上映開始
- 20:00 終了

8:00~8:30 遊体法・テラノ式手ぬぐい体操(貸し手ぬぐい有り)

キャンプ場の予約殺到! エントリー急いでネ

主催 RUN & BEER KARUIZAWA

お問合せ TEL 090-1281-8325 (ペンションハーモニー内/担当: 山口稔) / info@run-beer.com

企画 BANJEE合同会社(プロデューサー・田中ゆうじん)

会場協力 ライジングフィールド軽井沢

run-beer.com

run&beer



RUN & BEER 軽井沢 ファミリーキャンプ

Notice 楽しく過ごすためのお約束

- ・会場はRUN&BEERのイベント貸切ではなく、イベントに参加されない一般キャンパーの宿泊・通行がありますのでご注意ください・ご配慮願います。
- ・応援される方の過ごす場所は、運営会場側で指定させていただく場合がございます。
- ・応援会場(スカイフィールド)内にポップアップテント、BBQなど、場を占有する物品の設置はご遠慮ください。(宿泊を伴う場合はこの限りではありません)
- ・ゴミは各自持ち帰り下さい。
- ・森の中は野生動物(特に熊)に出会う可能性があるため、必ず熊鈴を携帯してください。
- ・食べ物等、匂いが出るものを森の中へ放置・捨てることは厳禁です。



1 Trail Run Relays

チーム対抗5時間耐久トレイルランリレー

Rule

会場内のコースを個人またはチームで周回し、5時間内での周回数を競うスタイル。1チームは5名まで。タスキパスゾーン内でタスキを受け渡し選手交代してください。出走順番、連続周回などすべて自由です。

2 Music Live, Talk Show, Outdoor Films



ニッポン トークショーあり
スカイランニングの
第一人者登場!!

山と酒は人生のスパイス!



松本大(まつもと だい)
群馬県嬬恋村出身 1983年生まれ。
登山とスキーで育つ。趣味はガーデニング。
日本スカイランニング協会代表理事



3 Camping!

キャンプ宿泊のお申し込みはQRコードから(要事前予約)。
スカイフィールドに宿泊の場合、
キャンプサイト内にテントの設営が可能です!



<https://runandbeer-karuizawa-2023.peafix.com>

4 Calisthenics

手ぬぐい体操

講師: 寺野 正樹 (Macky)



自身の腰痛経験から脱力感の重要性を知り、手ぬぐいをつかうと容易に「脱力感覚」が得られることを発見。2008年にオリジナルメソッド「遊体法・テラノ式手ぬぐい体操」として国内外でワークショップを開催する。

「遊体法・テラノ式手ぬぐい体操」とは手ぬぐいをつかった簡単な動きによりカラダの緊張をゆるめることで滞った血液や氣がめぐり新鮮な感覚のポチワーク(体操)です。

8.26(土)は
RUN&BEER NAGAWA ファミリーキャンプ
もあるよー!