



参加者  
募集

# RUN&BEER NAGAWA ファミリーキャンプ

# 8.26

## 2023 SAT

## 走って、飲んで、語らって!

2018年にスタートした「RUN&BEER NAGAWA」。

今年で第4回目となるこのイベントは、

1周約1キロのコースをリレーしながら周回数を競う

「5時間耐久トレイルランリレー」です。

今年もビールが美味しい8月に開催し、ますますパワーアップ。

走って、飲んで、語らって、夏の終りの一日を仲間と楽しんでみませんか?



会場

**ブランシュたかやま  
スキーリゾート**

〒380-0601 長野県小県郡長和町大門鷹山 3652

リレー  
参加費

中学生以上 **4,000円**

小学生 **2,000円**

会場への入場は無料

参加  
資格

**トレイルランリレー : 小学生以上**

**その他のイベント : 年齢制限なし**

※ イベントルールを理解し、良識とマナーを守って行動できる心身共に健康な方

**スケジュール** ※天候や諸事情によりスケジュールが変更する可能性があります

8.26 SAT	7:30	受付開始
	8:30	受付終了
	9:00	リレースタート
	13:00	高橋ちかライブ
	14:00	リレー終了・表彰式
8.27 SUN	16:30	信州大学ケルト音楽研究会S-Celts 生演奏
	18:30	アウトドア・フィルム上映
	6:30	テラノ式手ぬぐい体操 霧ヶ峰トレイルランツアー



主催 **RUN & BEER NAGAWA**

お問合せ TEL 090-1281-8325 (ペンションハーモニー内/担当: 山口稔) / info@run-beer.com

企画 田中ゆうじん(プロデューサー)

会場協力 ブランシュたかやまスキーリゾート

公式サイト

**run-beer.com**

run&beer

エントリーは  
こちら  
(Moshicom)





# RUN & BEER

## NAGAWAMA

### ファミリーキャンプ



# DAY 1

## Trail Run Relays

チーム対抗 5 時間耐久トレイルランリレー

### Rule

会場内のコースを個人またはチームで周回し、5 時間以内での周回数を競うスタイル。1チームは5名まで。タスキバスゾーン内でタスキを受け渡し選手交代してください。出走順番、連続周回などすべて自由です。チームメイトが必要な方は、大会側でマッチングします。「リレーマッチングチケット(無料)」をあわせて購入ください。ソロでのリレー参加もちろんOK!

※コースレイアウトやレース時間が変更になることをご了承ください。

## Beer & Food

休憩中やナイトパーティーでは東御市のクラフトビール「オラホビール」や美味しいフードなどをお楽しみいただけます。



## Music & Film

午後からは、シンガーソングライター「高橋ちか」信州大学ケルト音楽研究会「S-Celts」の生演奏とアウトドア・フィルム上映を楽しもう!

# DAY 2

## Calisthenics

手ぬぐい体操 講師:寺野 正樹 (Macky)

2日目早朝は、手ぬぐいを使った新感覚のポティワーク。ぜひ気軽にご参加ください。

## Trail Run Tour

霧ヶ峰トレイルランツアー

パワースポーツ/OSJ湘南クラブハウス主宰のトレイルランツアーにぜひ参加ください!霧ヶ峰の壮大なパノラマを楽しもう!



## Camp

宿泊のご案内

- テントサイト (1張) ... 3,000円  
\* スキー場ケレンテ内となります。傾斜の部分もあります。
- 車中泊 (1台) ... 2,000円
- ペンション泊  
\* スキー場周辺に多数あり。ご予約はご自身でお願いいたします。

