RUN& BEER NAGAWA

休憩中やナイトパーティーでは、
東御市の「オラホビール」の
クラフトビールや、
石窯カフェの「KOKUYA」のピザ、
「スマイル結絆」のカレーなどを
お楽しみいただけます。

■ 5時間耐久トレイルランニングリレー

・ゲレンデ内のコースを個人またはチームで周回し、5時間での周回数を競うスタイル。
・1チームは5名まで。タスキパスゾーン内でタスキを受け渡し選手交代してください。
・出走順番、連続周回などすべて自由です。
・チームメイト希望の方は、大会側でマッチングします。
" リレーマッチングチケット "（無料）をあわせて購入ください。

イベント詳細

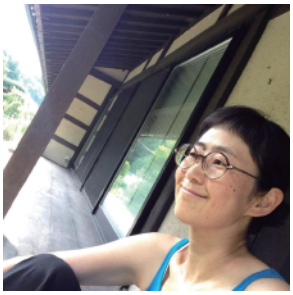
高橋ちか

2007年2月、全国デビュー。ガットギター弾き語りのライブスタイルで、年間100本のライブを行う。少しハスキーで柔らかな声と巧みなギターワーク、リアルとファンタジーが交錯するソングライティングが武器のオーガニック・ソウル、ネオ・アコースティック系シンガーソングライター。

信州大学ケルト音楽研究会 S-Celts

2013年11月に設立した信州大学の団体。アイルランドの伝統音楽の演奏やダンスを中心としたパフォーマンスを行っている。「自分たちと一緒に地域の人々にも楽しんでもらう」ことを目指す。野外フェスで人気の高いアイリッシュミュージックの生演奏をお楽しみください。

朝ヨガ・中野由枝



6日、朝6時から会場に宿泊する参加者のためのスペシャルコンテンツ。
「朝のエネルギーを身体いっぱい入れるぞ！」をテーマとし、講師に中野由枝さんを迎え、朝ヨガを実施します。全身の気の流れを意識した内容となってます。
初心者OK、予約不要

宿泊について

■ テントサイト・・・¥1,000

エコーバレースキー場ゲレンデ内となります。傾斜の部分もあります。トイレはスイスハイムをご利用ください。 ※イー・モシコムから

■ 寝袋・・・¥1,000

エコーバレースキー場のスイスハイム（休憩所）です。トイレは建物内にあり。暖房あり。
※イー・モシコムから

■ 車中泊・・・¥500

スキー場の駐車場をです。トイレはスイスハイムをご利用ください。（少し離れています）
※イー・モシコムから

■ ペンション

エコーバレースキー場周辺に多数あり。
ご予約はご自身でお願いしたします。

←イー・モシコムから宿泊チケット（ペンション除く）がご購入できます。
大会のエントリーもこちらからどうぞ
https://moshicom.com/28014