



参加者  
募集

**RUN & BEER**

**RUN & BEER NAGAWA**

**2020 8.29** 土

2018年にスタートした「RUN&BEER NAGAWA」。今年で第3回になるこのイベントは、1周約1キロのコースを、リレーしながら周回数を競う「5時間耐久トレイルランリレー」です。

今年はビールが美味しい8月に日程をシフトし、ますますパワーアップ。  
走って、飲んで、語らって、夏の終りの一日を仲間と楽しんでみませんか？



## エコーバレースキー場

〒380-0601 長野県小県郡長和町姫木平

リレー  
参加費

大人 3,000 円・中学生以下 1,000 円  
会場への入場は無料

参加  
資格

トレイルランリレー：小学生以上  
その他のイベント：年齢制限なし

※イベントルールや誓約書内容を理解し、  
良識とマナーを守って行動できる心身共に健康な方

### Schedule

#### Trail Running

08:00 受付開始（ゼッケン配布）・コース下見  
試走スタート（任意）  
09:30 受付終了  
10:00 リレースタート（距離約 1.2 km / 標高差約 100m）  
15:00 リレー終了・表彰式

#### Night

17:00 ステージ  
高橋ちか・S-celts  
19:00 ヨーロピアン・アウトドア・フィルム・ツアー(E.O.F.T)

#### Morning

6:30 朝ヨガ

- 主催
- 後援
- 問い合わせ
- 企画
- 公式サイト

RUN & BEER NAGAWA  
長和町、信州・長和町観光協会、エコーバレースキー場  
TEL.090-1281-8325（ペンションハーモニー内 / 担当：山口 稔）  
info@run-beer.com  
YMANOVA / プロデューサー・田中ゆうじん  
**www.run-beer.com**





MAMMUT/GORE-TEX  
EUROPEAN  
OUTDOOR  
FILM  
TOUR 19/20

2020年  
日本初上陸!

8/29  
土  
19:00 ~  
<https://eoft.jp/>

ヨーロッパ・アウトドア・フィルム・ツアー (E.O.F.T) はヨーロッパで最大規模のアウトドアフィルム・フェスティバル。本場ヨーロッパでは 400 会場すべてが満員となる世界各国から集まったハイクオリティなアウトドアフィルムイベントです。自然を感じ、ココロとカラダに生きるチカラがみなぎる作品群。アクションシーンはその迫力は元より人間の内面をも映し出す。自由で爽快な感動を感じていただけることでしょう。2020 年、そんな E.O.F.T が満を持して、いよいよ日本初上陸。これを機に、日本の素晴らしいフィールドとプレイヤー、クリエイターに化学反応が起こり、国内でアウトドアフィルムカルチャーが広がっていくことを願っています。

# RUN & BEER NAGAWA



休憩中やナイトパーティーでは、東御市の「オラホビール」のクラブトビールや、美味しいフードなどをお楽しみいただけます。



- ・ゲレンデ内のコースを個人またはチームで周回し、5時間での周回数を競うスタイル。
  - ・1チームは5名まで。タスキバスゾーン内でタスキを受け渡し選手交代してください。
  - ・出走順番、連続周回などすべて自由です。
  - ・チームメイト希望の方は、大会側でマッチングします。
- "リレーマッチングチケット" (無料) をあわせて購入ください。



## フィルム + 宿泊のご案内

- フィルムのみ (宿泊なし) ……¥1,500
- テントサイト ……¥3,500  
エコーバレースキー場ゲレンデ内となります。傾斜の部分もあります。トイレはスイスハイムをご利用ください。
- 寝袋 ……¥2,500  
エコーバレースキー場のスイスハイム (休憩所) です。トイレは建物内にあり。暖房あり。
- 車中泊 ……¥2,500  
スキー場の駐車場です。トイレはスイスハイムをご利用ください。(少し離れています)
- ペンション  
エコーバレースキー場周辺に多数あり。ご予約はご自身でお願いいたします。