



大人たちが生き生きと 楽しんでる姿を発信して 子供たちに夢を与えたい。

ふあすらいとは「FAST&LIGHT」をもじった造語。「速く軽く！」をテーマに山、BC SHORT、食、健康、教育などについて語り合うインターネットラジオ番組（不定期更新）だ。配信数280回超の番組は右のQRから聞ける。



キーさんに打診して、完全オリジナルのショートスキーを作っていたのがこれです。ジワジワとその認知度が上がってきています。

楽しい大人を表現

——ふあすらい山ラジオとBC SHORTに加え、おふたりの活動「ふあすらいプロジェクト」の中ではイベント開催も大きな柱になっています。

ゆうじん…はい、RUN & BEER NAGAWAは2018年に、美ヶ原トレイルランの感謝祭としてスタートしました。メインはチーム対抗リレーですが、会場ではキャンプもできて、夜はケルト音楽の生演奏やフィルム上映会を、翌朝にはヨガを楽しむことができます。

マツキー…私は今回から主催者として携わります。大会名に「ファミリーキャンプ」という言葉を入れてもらったように、子供たちを対象にしたハイキングツアーを行ったり、会場内に子供が楽しめる空間を増やすなど、大人だけが楽しめるイベントからの脱却を目指していきたいと考えています。地元のクラフトビールだけでなく、フード&ドリンクメニューも今年は充実させる予定です。

ゆうじん…巨大スクリーンでしつとりと楽しむ、夜の上映会にもぜひご参加いただきたいです。パンフ・マウンテンフィルム・フェスティバルと双璧をなす、ヨーロッパ・アウトドアフィルム・ツアーが初来日することが決まり、本邦初公開のフィルムばかりです。あと2019年に滑落遭難死した西田由香里さんのメモリアル動画もそこで流します。1年に1回、皆で思い出そうよという願いを込めて設けた時間です。

マツキー…5時間耐久リレーだけ、キャンプだけ、フィルム上映会だけ、といったように、それぞれの楽しみ方や都合に合わせてエントリーできます。昼間はのんびりハイキングをして、夜のフィルム上映会だけに参加というのもありです。

ゆうじん…5時間を終えてチーム皆で手をつないでゴールすると、通常のトレイルランレースとは違う充実感、一体感があふれてきます。そして、『お前が一番走ったな』『一番楽しただろ』という会話をしながら飲むビールは最高です。またスキー場のゲレンデにコースを設けているのは安全性を高めるためだけでなく、ゲレンデを巨大スクリーンに見立てて皆の走りをず



っと追いかけられるようになったからです。マツキー…さぼったらバレルし、良い走りしたら会場が沸きますよね。

ゆうじん…大人どうして盛り上げられますし、そうして大人たちが生き生きと楽しんでる姿を見せたいんですよね。

マツキー…そうしないと、子供たちが未来に対して希望が持たなくなりませんか。大人になっても楽しいことなんてないんじゃないのって。私たちがまず楽しい大人を表現していくべきだという想いは、コロナ禍になっただけより強くなりましたね。ゆうじん…それが、ふあすらいプロジェクトの使命ですよ。山岳スポーツと自由な大人の魅力を発信して、子供たちに夢を与えていきたいです。



2022年開催決定
参加者募集中!!



エントリー
& 詳細はこちら



長野県地域発元気づくり支援金活用事業

RUN & BEER NAGAWA ~ファミリーキャンプ~

8月27(土)～28日(日)にかけて、長野県のブランシュたかやまスキーリゾートのゲレンデ周辺を会場に開催される。メインイベントは、ゲレンデを使った約2kmのコースを5時間で何周できるかをチームで競うリレー。参加費はひとり3000円(中学生以下1000円)で、1～5人の仲間やグループでエントリーする他に、マッピン

グチケット(無料)を申し込んでおけば、大会側がマッチングをしてくれたチームで参加することもできる。

17時から高橋ちかさんのライブ、18時から信州大学ケルト音楽研究会S-Celtsの生演奏があり、19時からはヨーロッパ最大規模と言われているヨーロピアン・アウトドア・フィルム・ツアー (<https://eoft.jp>)

の上映会がスタート(中学生以上1500円)。翌朝6時30分からは無料の朝ヨガタイムも設けられている。

大会名に入っているように、家族や仲間と会場でキャンプ(あるいは車中泊)をしながら参加することもできるのが最大の特徴だ。上のQRコードから大会詳細を確認でき、エントリーに進める。

**ヨーロピアン・アウトドア
フィルム・ツアー-日本初上陸!?**

